Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад №4 «Скворушка» с.Богучаны



**Режим дня младшей группы (3-4 года)**
**Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения**
**детский сад №»4 «Скворушка» с.Богучаны**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный с 1 сентября по 31 мая

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия;Игры детей | 07.30-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.15 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.15-09.25 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.25-09.40 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.40-10.30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.30-10.50 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;Прогулка: подвижные игрыВозвращение с прогулки: переодевание | 10.50-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;Дневной сон;Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.30-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.55 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;Прогулка | 15.55-18.00 |
| Сезон года: тёплый с 1 июня по 31 августа |
| Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика | 07:30–08:30(1 час 30 минут) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08:30–09:10 (40 минут) |
| Совместная деятельность, подготовка к прогулке | 09:10–10:30(1 час 20 минут) |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10:30–10:50 (20 минут) |
| Совместная деятельность, прогулка | 10:50–11:50 (1 час) |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50–12:30 (40 минут) |
| Подготовка ко сну, сон | 12:30–15:30 (3 часа) |
| Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры | 15:30–16:00 (30 минут) |
| Подготовка к полднику, полдник | 16:00–16:25 (25 минут) |
| Совместная деятельность, прогулка, уход детей домой | 16:25–18.00(1 час 35 минут) |

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**
**Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения**
**детский сад №4 «Скворушка» с.Богучаны**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный с 1 сентября по 31 мая

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия;Игры детей | 07.30-08.10 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.10-08.17 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.17-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.20 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.20-09.30 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.30-09.50 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;Прогулка: подвижные игрыВозвращение с прогулки: переодевание | 10.00-11.45 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых | 11.45-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.50 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;Дневной сон;Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.50-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг | 16.00-16.20 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;Прогулка | 16.20-18.00 |

Сезон года: тёплый с 1 июня по 31 августа

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика | 07:30–08:30(1 час 30 минут) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08:30–09:00 (30 минут) |
| Совместная деятельность, подготовка к прогулке | 09:00–10:30(1 час 30 минут) |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10:30–10:50 (20 минут) |
| Совместная деятельность, прогулка | 10:50–12:00(1 час 10 минут) |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:35 (35 минут) |
| Подготовка ко сну, сон | 12:35–15:05(2 часа 30 минут) |
| Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры | 15:05–15:35 (30 минут) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:35–16:00 (25 минут) |
| Совместная деятельность, прогулка, уход детей домой | 16:00–18.00(2 часа) |

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**
**Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения**
**детский сад №4 «Скворушка» с.Богучаны**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный с 1 сентября по 31 мая

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия;Игры детей | 07.20-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.27 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 08:27-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09:00-09.25 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.25-09.35 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.35-09.50 |
| Двигательная активность | Подвижные игры | 10.05-10.30 |
| Прогулка | Подготовка к прогулке: переодевание;Прогулка;Возвращение с прогулки: переодевание | 10.30-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.35 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;Дневной сон;Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.35-15.05 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищиСпокойный досуг | 15:05-15.50 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 15-50- 16.15 |
| Прогулка, двигательная активностьУход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;Прогулка: подвижные игры | 16:15-18.00 |

Сезон года: тёплый с 1 июня по 31 августа

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика | 07:30–08:40(1 час 10 минут) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08:40–09:05 (25 минут) |
| Совместная деятельность, подготовка к прогулке | 09:05–10:45(1 час 40 минут) |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10:45–11:00 (15 минут) |
| Совместная деятельность, прогулка | 11:00–12:00 (1 час) |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:35 (35 минут) |
| Подготовка ко сну, сон | 12:35–15:05(2 часа 30 минут) |
| Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры | 15:05–15:40 (35 минут) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:40–16:00 (20 минут) |
| Совместная деятельность, прогулка, уход детей домой | 16:00–18.00(2 часа) |

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)**
**Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения**
**детский сад №4 «Скворушка» с.Богучаны**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный с 1 сентября по 31 мая

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия;Игры детей | 07.30-08.30 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.30-08.40 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.40-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.30 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.30-09.40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.40-10.10 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 10.20-10.50 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;Прогулка: подвижные игрыВозвращение с прогулки: переодевание | 10.50-12.20 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.20-13.00 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;Дневной сон;Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 13.00-15.20 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:20-15.40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 15.40-16.10 |
| Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг | 16.10-16.20 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;Прогулка | 16.20-18.00 |

Сезон года: тёплый с 1 июня по 31 августа

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика | 07:30–08:40(1 час 10 минут) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08:40–09:05 (25 минут) |
| Совместная деятельность, подготовка к прогулке | 09:05–10:45(1 час 40 минут) |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10:45–11:00 (15 минут) |
| Совместная деятельность, прогулка | 11:00–12:00 (1 час) |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 (30 минут) |
| Подготовка ко сну, сон | 12:30–15:00(2 часа 30 минут) |
| Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры | 15:00–15:40 (40 минут) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:40–15:55 (15 минут) |
| Совместная деятельность, прогулка, уход детей домой | 15:55–18.00(2 часа 05 минут) |